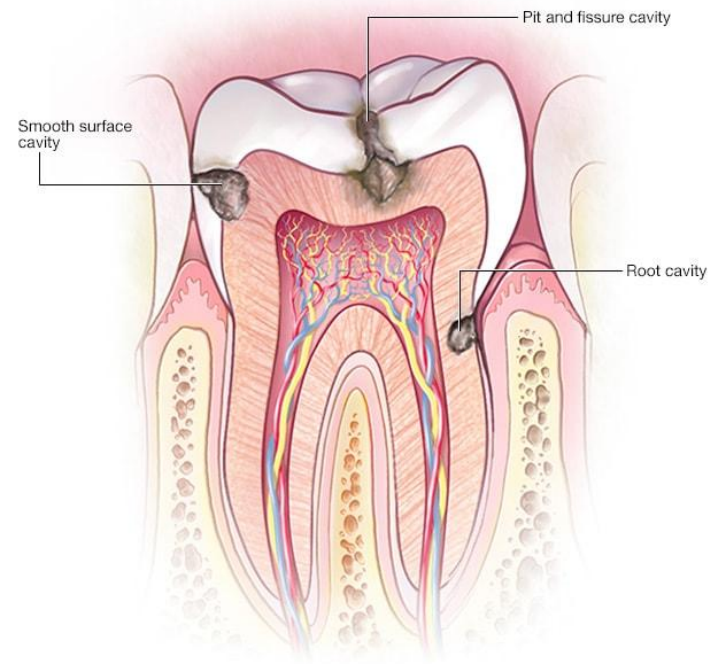


CARIES DENTAL

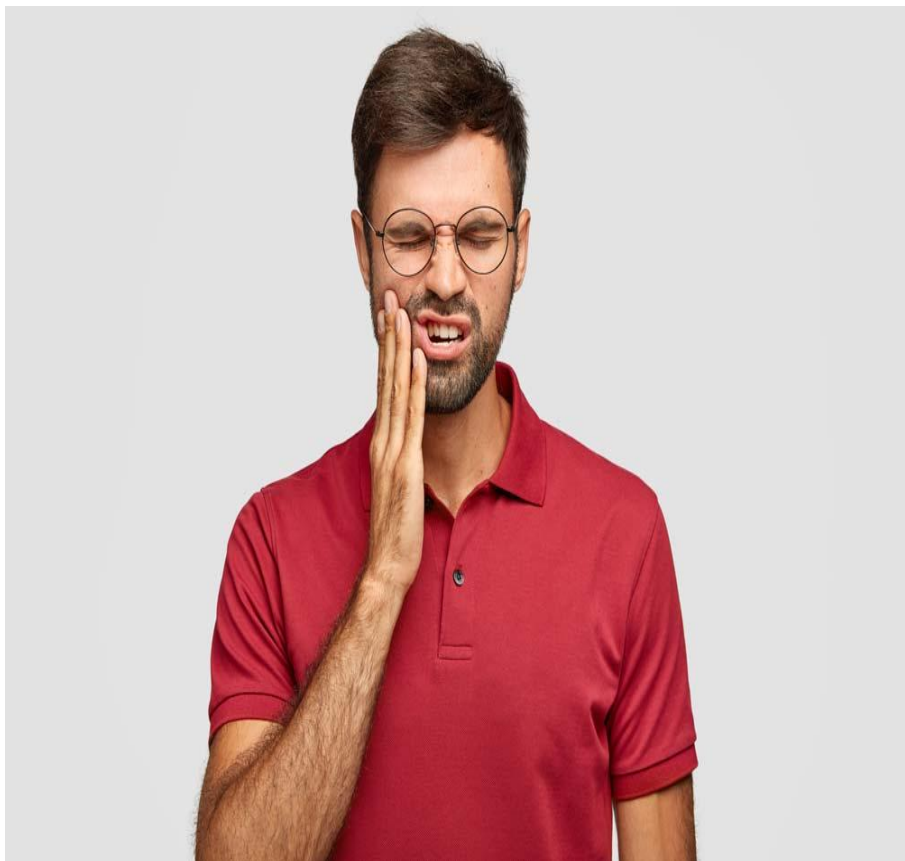


CARIES DENTAL

- ▶ La caries dental es una de las enfermedades más frecuentes. Todo el mundo que tenga dientes puede tener caries, y esto incluye a los bebés.
- ▶ Las caries son zonas dañadas en la superficie de nuestros dientes. Es una enfermedad progresiva que va destruyendo los tejidos dentales. Es muy común y está presente en casi toda la población adulta en estos momentos y entre un 60-90% de los niños, según la OMS.



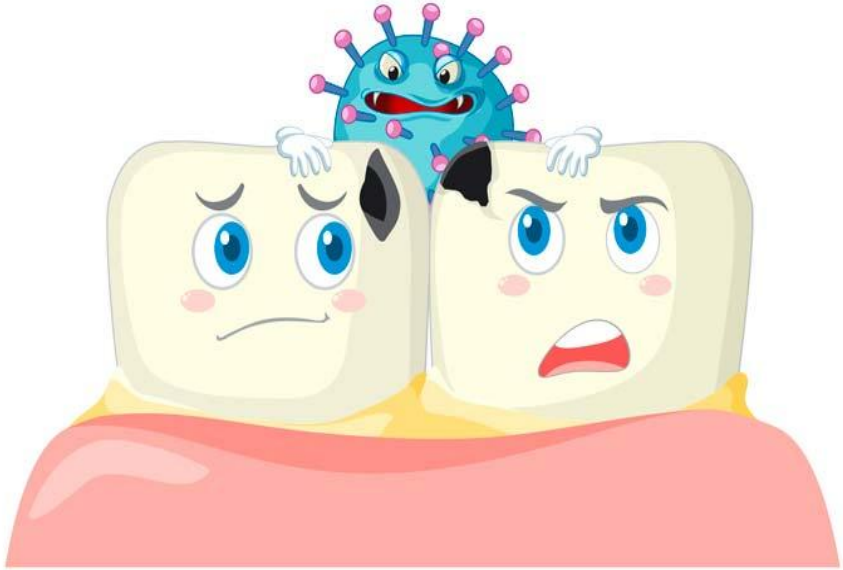
CARIES DENTAL



Síntomas

- ▶ Los síntomas de las caries varían según la cantidad y la ubicación. Cuando se comienza a formar una caries, es posible que no tengas ningún síntoma. A medida que aumenta su tamaño, puede causar síntomas, como los siguientes:
- ▶ Dolor en los dientes y en otras zonas
- ▶ Sensibilidad en los dientes
- ▶ Dolor leve a agudo cuando comes o bebes algo dulce, caliente o frío
- ▶ Huecos o cavidades en los dientes que se pueden ver
- ▶ Manchado marrón, negro o blanco en cualquier superficie de un diente
- ▶ Dolor cuando muerdes

¿QUÉ ES LO QUE PROVOCA LA CARIES?



- ▶ La caries es una enfermedad infecciosa, provocada por **bacterias** presentes en la boca **que fermentan los alimentos produciendo ácidos** que desmineralizan el diente. Existen una serie de factores que pueden agravarlas como la ingesta frecuente de alimentos o bebidas azucaradas o una limpieza dental deficiente ya que estos propiciarán la formación de placa dental.

TIPOS DE CARIES DENTALES

- ▶ En función de la zona de la caries o el tipo de lesión podemos hablar de diferentes tipos de caries:
- ▶ **Caries de corona o caries oclusal:** Aparece en la superficie masticatoria de los dientes y es la más habitual en niños.
- ▶ **Caries de fisura:** Aparecen por la introducción de placa dental en pequeñas fisuras presentes en nuestros dientes, son más comunes en los dientes posteriores. Para prevenir estos dos tipos de caries se usan selladores.
- ▶ **Caries radicular:** Son las que se dan en las raíces de los dientes cuando estos quedan expuestos por la recesión gingival o por acúmulo de sarro subgingival, bajo la encía.
- ▶ **Caries interdental:** aparecen en los espacios entre las piezas dentales, son difíciles de ver y a veces sólo apreciables en exploración radiológica. Para prevenirlas siempre es bueno usar seda dental.



Caries de corona



**Caries
interproximal**



Caries radicular

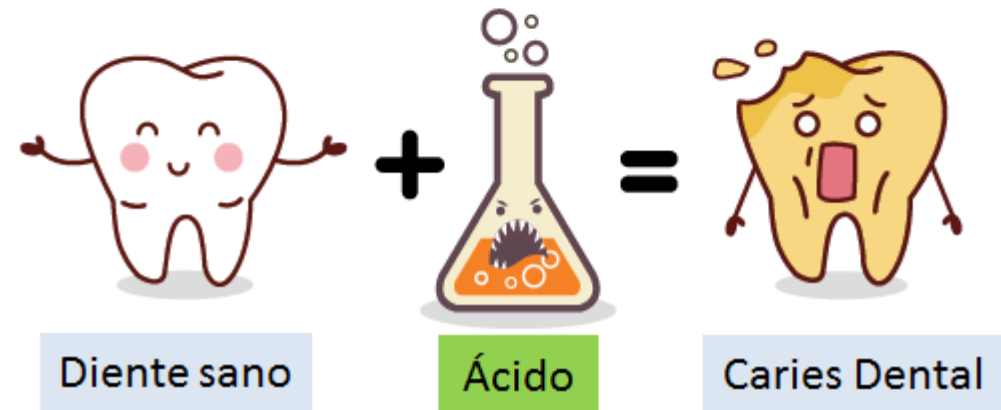
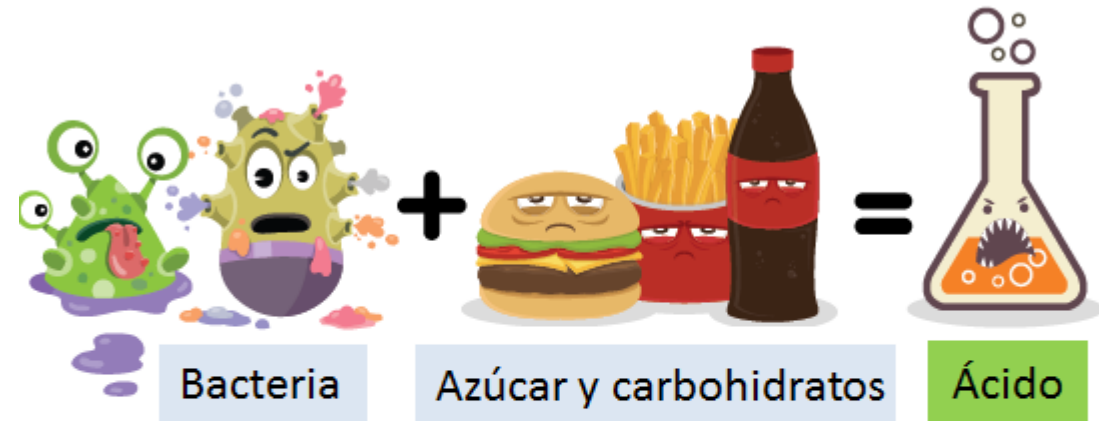


Caries secundaria

FACTORES DE RIESGO

- ▶ Todas las personas que tienen dientes pueden tener factores que aumentan el riesgo:
- ▶ Ubicación del diente.
- ▶ Ciertos alimentos y bebidas.
- ▶ Consumo frecuente de refrigerios y refrescos.
- ▶ Alimentación del bebé antes de dormir.
- ▶ Falta de buena higiene dental.
- ▶ Falta de fluoruro.
- ▶ Sequedad en la boca.
- ▶ Empastes desgastados o dispositivos dentales.
- ▶ Acidez estomacal.
- ▶ Trastornos de la alimentación.

Proceso de Caries Dental



PREVENCIÓN

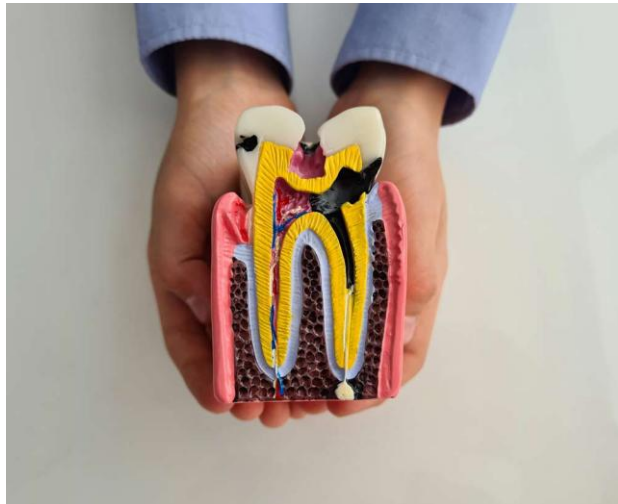


La buena higiene dental y bucal puede ayudarte a evitar las caries.

- ▶ Cepíllate con dentífrico con fluoruro después de comer o beber.
- ▶ Enjuágate la boca.
- ▶ Consulta con tu dentista regularmente.
- ▶ Considera el uso de selladores dentales.
- ▶ Bebe un poco de agua del grifo.
- ▶ Evita el consumo frecuente de refrigerios y refrescos.
- ▶ Consume alimentos saludables para los dientes.
- ▶ Considera hacer tratamientos con fluoruro.
- ▶ Pregunta sobre tratamientos antisépticos y desinfectantes.
- ▶ Tratamientos combinados.

Cómo se quita la caries de los dientes?

- ▶ Si el daño ya está hecho y no lo podemos prevenir no queda más remedio que abordar la caries cuanto antes para evitar que afecte a capas profundas diente.



- ▶ Obturación y reconstrucción dental.
- ▶ Endodoncia.
- ▶ Extracción.



GRACIAS

